

Порядок
проведения дополнительного вступительного испытания по физической
подготовке и система начисления баллов

Дополнительное вступительное испытание проводится в течение одного дня в форме практического выполнения упражнений в следующей последовательности:

подтягивание на перекладине. Выполняется хватом сверху, каждый раз из неподвижного положения в висе на прямых руках (положение виса фиксируется, пауза 1-2 сек.), без рывков и маховых движений ногами, подбородок выше уровня перекладины;

бег на 100 метров, выполняется с высокого старта;

бег на 3 километра, выполняется с высокого старта.

Для выполнения всех упражнений дается одна попытка. Повторное выполнение упражнения с целью улучшения оценки не допускается (в случае срыва или падения, по решению предметной экзаменационной комиссии, может быть предоставлена еще одна попытка для выполнения упражнения).

Форма одежды для сдачи нормативов – спортивная.

Кандидатам, поступающим в Институт, необходимо набрать не менее установленной для своей категории суммы баллов за выполнение всех упражнений при условии достижения минимального порогового уровня в каждом физическом упражнении. Минимальный пороговый уровень (минимум баллов) в одном упражнении 30 баллов. Сумма баллов за выполнение трех упражнений для кандидатов в возрасте до 20 лет – 120 баллов, в возрасте 20-24 года – 180 баллов.

Кандидатам, имеющим спортивные звания и разряды по видам спорта, а также награжденным знаками отличия Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО), к полученному после перевода суммы набранных баллов результату прибавляются

дополнительные баллы (наибольшие баллы) по одной из следующих категорий:

мастер спорта России международного класса – 20 баллов;

мастер спорта России – 15 баллов;

кандидат в мастера спорта – 10 баллов;

первый спортивный разряд – 7 баллов;

второй спортивный разряд – 5 баллов;

третий спортивный разряд – 3 балла;

золотой знак отличия комплекса ГТО – 5 баллов;

серебряный знак отличия комплекса ГТО – 3 балла.

При этом если полученная сумма превышает 100 баллов, уровень физической подготовки граждан засчитывается равным 100 баллам.

Таблица
перевода суммы набранных баллов в 100-балльную шкалу

| Сумма набранных баллов | Баллы по 100-балльной шкале | Сумма набранных баллов | Баллы по 100-балльной шкале | Сумма набранных баллов | Баллы по 100-балльной шкале |
|------------------------|-----------------------------|------------------------|-----------------------------|------------------------|-----------------------------|
| 300 | 100 | 212 | 65 | 142 | 30 |
| 297 | 99 | 210 | 64 | 140 | 29 |
| 294 | 98 | 208 | 63 | 138 | 28 |
| 291 | 97 | 206 | 62 | 136 | 27 |
| 288 | 96 | 204 | 61 | 134 | 26 |
| 285 | 95 | 202 | 60 | 132 | 25 |
| 282 | 94 | 200 | 59 | 130 | 24 |
| 279 | 93 | 198 | 58 | 128 | 23 |
| 276 | 92 | 196 | 57 | 126 | 22 |
| 273 | 91 | 194 | 56 | 124 | 21 |
| 270 | 90 | 192 | 55 | 122 | 20 |
| 267 | 89 | 190 | 54 | 120 | 19 |
| 264 | 88 | 188 | 53 | 118 | 18 |
| 261 | 87 | 186 | 52 | 116 | 17 |
| 258 | 86 | 184 | 51 | 114 | 16 |
| 255 | 85 | 182 | 50 | 112 | 15 |
| 252 | 84 | 180 | 49 | 110 | 14 |
| 249 | 83 | 178 | 48 | 108 | 13 |
| 246 | 82 | 176 | 47 | 106 | 12 |
| 244 | 81 | 174 | 46 | 104 | 11 |
| 242 | 80 | 172 | 45 | 102 | 10 |
| 240 | 79 | 170 | 44 | 100 | 9 |

| Сумма набранных баллов | Баллы по 100-балльной шкале | Сумма набранных баллов | Баллы по 100-балльной шкале | Сумма набранных баллов | Баллы по 100-балльной шкале |
|------------------------|-----------------------------|------------------------|-----------------------------|------------------------|-----------------------------|
| 238 | 78 | 168 | 43 | 98 | 8 |
| 236 | 77 | 166 | 42 | 96 | 7 |
| 234 | 76 | 164 | 41 | 94 | 6 |
| 232 | 75 | 162 | 40 | 92 | 5 |
| 230 | 74 | 160 | 39 | 90 | 4 |
| 228 | 73 | 158 | 38 | 88 | 3 |
| 226 | 72 | 156 | 37 | 86 | 2 |
| 224 | 71 | 154 | 36 | 84 | 1 |
| 222 | 70 | 152 | 35 | | |
| 220 | 69 | 150 | 34 | | |
| 218 | 68 | 148 | 33 | | |
| 216 | 67 | 146 | 32 | | |
| 214 | 66 | 144 | 31 | | |